

Согласно контракту  
№2024.618  
от 22.12.2023 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ "Д/с "Лэйсэн"  
с.Кичучатово" \_\_\_\_\_З.Ф.Гараева

|                                |                                                               |          |          |          |          |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|----------|
| Д/сад                          | МБДОУ "Д/с "Лэйсэн" с.Кичучатово"                             | День     | 10 день  |          |          |
| 10                             | Блюдо                                                         | С 1 года | до 3 лет | С 3 лет  | до 7 лет |
|                                |                                                               | грамм    | ккал     | грамм    | ккал     |
| Завтрак/иртэ<br>нге аш         | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным                 | 140/3    | 185,66   | 180/5    | 233,10   |
|                                | Кофейный напиток                                              | 180/6    | 42,67    | 180/6    | 42,67    |
|                                | Бутерброд с маслом сливочным и сыром                          | 25/5/5   | 115,67   | 30/5/5   | 128,77   |
| 09.00                          | Сок                                                           | 125      | 52,77    | 180      | 76,0     |
| Обед/тошке<br>аш               |                                                               | 40       | 37,56    | 60       | 56,34    |
|                                | Салат из свеклы отварной с маслом                             |          |          |          |          |
|                                | Рассольник Ленинградский с куриными фрикадельками со сметаной | 150/11/6 | 93,05    | 180/11/7 | 109,16   |
|                                | Котлеты рыбные с маслом сливочным                             | 50/2     | 102,20   | 70/3     | 144,36   |
|                                | Макаронные изделия отвар с овощами                            | 110      | 138,16   | 130      | 163,28   |
|                                | Кисель                                                        | 150      | 62,70    | 180      | 75,24    |
|                                | Хлеб пшеничный                                                |          |          | 25       | 58,75    |
|                                | Хлеб ржаной                                                   | 35       | 69,30    | 45       | 89,10    |
| Полдник/то<br>штэн сонгы<br>аш | молоко кипяченое                                              | 150      | 85       | 180      | 96,30    |
|                                | Кондитерские изделия (печенье)                                | 20       | 90,2     | 20       | 90,20    |
| Ужин/кичке<br>аш               | Каша вязкая гречневая с мясом и овощами                       | 150      | 201,38   | 180      | 268,50   |
|                                | Напиток из шиповника                                          | 150/5    | 52,5     | 180/6    | 79,38    |
|                                | Хлеб пшеничный                                                | 20       | 47       | 30       | 70,50    |
|                                |                                                               |          |          |          |          |